

Agence de l'aventure intérieure Spécialiste des mondes clos

vous présente le circuit

L'APPARTEMENT AUX 1000 VISAGES

HEBERGEMENT

Une suite confortable de 42 m² +balcon-solarium avec vue sur mer chambre avec lit double, kitchenette et SPA.

3*** normes locales.



DEROULEMENT DU CIRCUIT

7 H 30

réveil en musique au choix entre

- les trompettes d'Aïda

- le pont de la rivière Kwäï

- la danse du sabre

- The End (les Doors) en cas de survol à basse altitude par un hélicoptère



7 H 45

route vers la kitchenette et préparation du petit déjeuner continental

8 H

menu :

thé selon le goût du jour : Darjeeling grand jardin, Lapsang Souchong ou Yunan Impérial (avec crème ou citron) accompagné de pain aux raisins, brioche, beurre et confiture.

9 H

découverte du balcon-solarium où se déroulera la séance de yoga . Vous pourrez pratiquer les exercices ou laisser libre court à vos pensées dans la posture de Shavasana.

10 H 15

rendez-vous à l'espace lecture-bibliothèque où un grand choix d'ouvrages anciens et récents vous attend, parmi lesquels le code d'Hammourabi, l'architecture des termitières, l'hydrologie de la rivière et du lac Tonlé-Sap ainsi que la collection complète des Astérix.

11 H 30

préparation et déjeuner au cours d'un atelier-cuisine de gastronomie locale qui privilégie les produits frais de saison tels que langoustines, asperges blanches et fraises gariguettes

13 H
café et sieste au solarium



14 H
présentation de l'artisanat local :
une manufacture de corona-masques nouvellement créée vous accueille. Vous pourrez
coudre le vôtre dans le tissu de votre choix avec l'aide de la styliste.
Les modèles suivants sont disponibles à la boutique : Highlands, Sous-Bois, Vitamine,
Été à Cheverny et Un Matin dans la Roseraie.

16 H
escapade libre dans Les Extérieurs avec attestation
dûment remplie

17 H
au retour, un encas de fruits frais vous sera servi
temps libre pour lecture ou correspondance...



18 H 30
vous êtes attendu au SPA
aux extraits marins



pour des soins du visage et une douche

19 H 30
dîner festif dans un décor raffinée



20 H 45

route vers le site de spectacle où un canapé VIP vous attend.

**Vous y trouverez votre distraction dans les catégories suivantes :
films historiques, documentaires animaliers, policiers,
séries romantiques ou drôles..etc**



vers 23 H

retour à la chambre de départ pour un repos bien mérité

Bon à savoir :

- wi-fi disponible
- boissons incluses à volonté
- guide francophone
- l'assurance annulation-bagages est offerte par le voyageur

- dress code de votre circuit : toutes les élégances sont permises...

Bon voyage

Edmée Larivière